



DIA NACIONAL DO AR

Sessão comemorativa em Braga, 11 de abril

O **Dia Nacional do Ar**, dia 12 de abril, vai ser celebrado amanhã, dia **11 de abril**, no **pequeno auditório do Fórum Braga**, a partir das **14h00**.

Instituído em 2019 com o objetivo de destacar a importância da qualidade do ar e sensibilizar a população para a necessidade de proteger o recurso Ar indispensável à vida, este ano subordina-se ao tema: “**Melhor Ar Melhor Saúde**”.

Em parceria com a Câmara Municipal de Braga, a sessão comemorativa fará abordagens ao tema por um painel de oradores que conta com a presença do Conselho Português para a Saúde e Ambiente, da Direção-Geral de Saúde, e da Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica e do Sono da Sociedade Portuguesa de Pediatria.

Poderá acompanhar a sessão em direto, no [canal YouTube da APA](#) ou [assistir presencialmente](#).

Consulte [aqui](#) o programa.

A poluição do ar é uma das maiores ameaças ambientais. O papel determinante da qualidade do ar na saúde e na qualidade de vida da população tem vindo a ganhar destaque com o aumento do conhecimento dos efeitos da poluição do ar na saúde humana. O ser humano ingere diariamente entre 11.000 a 14.000 litros de ar, não sendo a má qualidade do ar, na maioria das vezes, perceptível aos sentidos dos seres humanos.

Em 2021, a Organização Mundial da Saúde recomendou novos valores-guia de qualidade do ar para proteger a saúde das populações, reduzindo os níveis de concentração no ar ambiente dos principais poluentes atmosféricos, nomeadamente partículas em suspensão, ozono e dióxido de azoto.

Neste contexto, é crucial promover a sensibilização da sociedade em geral. Para tal, é imprescindível dar continuidade aos esforços de consciencialização e envolver tanto a população como os agentes económicos, com o objetivo de fomentar um sentido de responsabilidade, tanto pessoal quanto coletivo, e aumentar a motivação e o compromisso para com a proteção da qualidade do ar.

###

media@apambiente.pt

Rua da Murgueira 9 – Zambujal – Alfragide
2610-124 Amadora
(+351) 214728200
apambiente.pt

Proteja o ambiente. Pense se é mesmo necessário imprimir este email!

